КОНТЕНТ-ПЛАН TELEGRAM-КАНАЛА

Ремонт квартир: 12 постов

09.11 - 04.12.2026 · сезонность: ноябрь: спрос 1.28× к среднему за год; декабрь: спрос 1.1× к среднему за год

По Вордстату запрос «ремонт квартир» на пике в ноябрье (1.28× к среднему), меньше всего ищут в февралье (0.85×). Продающие посты ставьте ближе к пику.

План

№	Дата	Рубрика	Тема	Формат	Вопрос людей
1	09.11 пн	Сроки и деньги	Из чего складывается цена за квадратный метр и почему одна цифра из объявления ничего не значит	текст	сколько стоит квадратный метр ремонта квартиры (1184)
2	11.11 ср	Порядок работ	Последовательность ремонта от демонтажа до чистовой отделки: что за чем и почему нельзя переставлять	карусель	какая последовательность ремонта в квартире (553)
3	13.11 пт	Законы и соседи	В какие часы можно шуметь в Москве и что грозит за ремонт в воскресенье	текст	ремонт в воскресенье в квартире можно ли (1520)
4	16.11 пн	На старте	С чего начать ремонт: пять шагов до первой закупки материалов	текст	как начать ремонт в квартире (918)
5	18.11 ср	Без лишних трат	Где экономить можно, а где переделка обойдётся дороже	текст	как сделать дешевый ремонт в квартире (337)
6	20.11 пт	Разбор по комнатам	Ремонт однушки: какие решения реально работают на небольшой площади	картинка	сколько стоит ремонт однокомнатной квартиры (1509)
7	23.11 пн	Сроки и деньги	Сколько времени занимает ремонт квартиры и от чего сроки растягиваются	текст	сколько делают ремонт в квартире (2105)
8	25.11 ср	Законы и соседи	Можно ли делать ремонт в квартире по закону и какие документы стоит держать под рукой	текст	когда можно ремонт в квартире по закону (1704)
9	27.11 пт	Порядок работ	Что входит в ремонт под ключ, а что обычно остаётся за скобками	карусель	ремонт квартиры что входит (597)
10	30.11 пн	На старте	Как рассчитать бюджет ремонта, чтобы не уйти в минус на середине	текст	как рассчитать ремонт квартиры (339)
11	02.12 ср	Разбор по комнатам	Ремонт в новостройке с нуля: с чего начинать на голых стенах	текст	сколько стоит ремонт квартиры в новостройке (746)
12	04.12 пт	Без лишних трат	Косметический ремонт или капитальный: как понять, что нужно вашей квартире	текст	сколько стоит косметический ремонт квартиры (645)

Посты

1. 09.11 · Сроки и деньги · текст · 713 знаков

Сколько стоит квадратный метр ремонта квартиры

В объявлениях часто пишут цену за квадрат. Но это средняя температура по больнице.

Одна и та же цифра может скрывать разное. Например, за [укажите цену] вам сделают стяжку и штукатурку, а за [укажите цену]: только поклеят обои. Разница в наполнении работ.

Что ещё влияет на цену:

— черновая отделка или вторичка;

— замена коммуникаций или только косметика;

— геометрия квартиры и объём работ.

Мы всегда считаем смету после замера и разбиваем её по этапам. Итоговая сумма зависит от материалов и состояния квартиры. [укажите условия вывоза мусора и другие условия].

А вы видели цену за квадрат в объявлении и проверяли, что в неё входит? Напишите в комментариях!

#ремонтквартир #смета #ценаремонта

2. 11.11 · Порядок работ · карусель · 721 знаков

Последовательность ремонта: 7 этапов, которые нельзя менять местами.

1. Демонтаж. Снимаем старые покрытия, сносим перегородки, если нужно.

2. Черновые работы. Стяжка пола, штукатурка стен, разводка электрики и сантехники.

3. Гидроизоляция мокрых зон. Санузел без неё нельзя.

4. Плитка и черновой пол. Укладываем керамогранит, плитку в ванной.

5. Чистовая отделка стен. Шпаклёвка, покраска или обои.

6. Чистовой пол. Ламинат, паркет, плинтусы.

7. Установка дверей, розеток, сантехники и мебели.

Почему нельзя переставлять? Электрику до штукатурки, иначе штробить придётся по готовой стене. Плитку до покраски, чтобы не нести грязь через чистые стены. Каждый этап опирается на предыдущий.

Сохраните, чтобы не запутаться.

#ремонтквартир #порядокработ #ремонтсвоимируками

Картинка: Карусель: 7 слайдов, на каждом: номер этапа, название и короткое пояснение. Последний слайд: призыв сохранить.

3. 13.11 · Законы и соседи · текст · 574 знаков

Ремонт в воскресенье в квартире можно ли

В Москве шуметь по воскресеньям нельзя. Это прописано в законе «О тишине». Нарушителю грозит штраф.

В какие часы разрешён шум в будни и субботу? Точные интервалы смотрите в местном законодательстве, мы работаем по установленным нормам. [укажите точные часы, если известны].

Если соседи жалуются, могут вызвать полицию. Иногда дело доходит до административного штрафа.

Мы предупреждаем клиентов о правилах и стараемся планировать шумные работы на разрешённое время. А вы сталкивались с жалобами соседей? Поделитесь в комментариях.

#ремонтвмоскве #законотишине #соседи

4. 16.11 · На старте · текст · 754 знаков

Как начать ремонт в квартире

Пять шагов, которые сэкономят вам нервы и деньги. Начните с плана, а не с похода в строительный магазин.

1. Определите бюджет. Хотя бы примерно, с запасом на непредвиденное. Обычно закладывают [укажите процент] на сюрпризы.

2. Составьте список работ. Что хотите поменять: электрику, сантехнику, стены, полы? От этого зависит очерёдность.

3. Выберите стиль и материалы. Но не покупайте всё сразу, сначала утвердите дизайн-проект или хотя бы эскиз.

4. Найдите бригаду или компанию. Проверьте отзывы, посмотрите объекты.

5. Согласуйте график. Шумные работы: в разрешённые часы, чтобы не злить соседей.

После этих шагов первая закупка станет осознанной. А вы уже начали ремонт или только планируете? Расскажите в комментариях!

#ремонтподключ #начатьремонт #советы

5. 18.11 · Без лишних трат · текст · 780 знаков

На плитке не экономят. И ещё на трёх вещах.

Дешёвый ремонт возможен. Но не там, где прячется проводка.

Вот на чём нельзя: электрика, сантехника, стяжка, гидроизоляция. Переделка этих слоёв влетает в [укажите сумму] и месяц-два жизни. А на чём можно? Межкомнатные двери, ламинат на пол, обои под покраску, светильники, розетки и выключатели (но сами механизмы берите нормальные).

Стены можно выровнять не идеально под краску, а под фактурную штукатурку или обои с мелким рисунком. Сэкономите на шпаклёвке, а выглядеть будет дорого.

Плитку в санузле необязательно брать испанскую. Есть российская и белорусская с [укажите характеристику]. Главное, чтобы не скользила и не имела сколов на лицевой стороне.

А как вы решали, на чём сэкономить в ремонте? Поделитесь в комментариях.

#ремонтквартир #экономияНаРемонте #советыРемонта

6. 20.11 · Разбор по комнатам · картинка · 660 знаков

Сколько стоит ремонт однокомнатной квартиры

В однушке каждый метр на счету. Вот что реально работает.

1. Встроенные шкафы вместо отдельных. Экономят место и делают комнату визуально просторнее.

2. Светлые оттенки в отделке. Тёмный пол или стены «съедают» пространство.

3. Зонирование вместо перегородок. Например, стеллаж или шторы отделят спальню от гостиной.

4. Компактная сантехника. Угловая душевая или узкая раковина освобождают проход.

Стоимость ремонта однушки зависит от площади и объёма работ. Мы считаем смету после замера. [укажите условия бесплатного замера, если есть].

А какие приёмы для маленькой квартиры знаете вы? Делитесь в комментариях.

#ремонтоднушки #маленькаяквартира #дизайн

Картинка: Светлая однокомнатная квартира после ремонта: встроенный шкаф, зона спальни за стеллажом, компактная кухня.

7. 23.11 · Сроки и деньги · текст · 741 знаков

Ремонт дольше, чем вы думаете. И вот почему

Сколько делают ремонт в квартире? В среднем [укажите срок] на двушку. Но сроки растягиваются по трём причинам. Первая: поставки. Плитка, двери, мебель под заказ идут из разных городов, и обещанные две недели превращаются в месяц, если заказывать всё в последний момент. Вторая: согласования. Перепланировка требует бумаг, и без них работы не начать. Третья: правки на ходу. Захотели розетку в другом месте, когда стены уже заштукатурены. Придётся штробить заново.

Мы работаем по графику, где каждая поставка привязана к этапу. Если вы в Москве, учитывайте сезон: в ноябре спрос на ремонт выше среднего, мастера и материалы разбирают быстрее.

Сколько у вас занял ремонт? Напишите в комментариях.

#сроки Ремонта #ремонтподКлюч #планированиеРемонта

8. 25.11 · Законы и соседи · текст · 548 знаков

Шумным перфоратором в субботу утром можно получить не только штраф, но и иск от соседей.

По закону Москвы шуметь нельзя ночью и в воскресенье.

Документы, которые лучше держать под рукой, если ремонт делает подрядчик:

— договор с подрядчиком;

— акт приёмки работ;

— согласие соседей, если оно нужно по правилам дома.

Если работаете сами, будьте готовы показать договор с бригадой или чеки на материалы. Это поможет доказать законность работ, если придут с проверкой.

Когда можно ремонт в квартире по закону в вашем доме? Напишите в комментариях!

#законы_ремонт #соседи #москва

9. 27.11 · Порядок работ · карусель · 450 знаков

Проверьте свой договор.

Что обычно входит в ремонт под ключ: демонтаж, черновые работы, стяжка, штукатурка, электрика и сантехника, чистовая отделка, монтаж дверей и плинтусов. И финальная уборка.

Что часто оставляют за скобками: вывоз строительного мусора, монтаж кондиционера, установка фильтров для воды, сборка мебели. Эти пункты прописывайте отдельно.

Без «сюрпризов» в середине ремонта.

Сохраните этот список, чтобы сверить со своей сметой.

#ремонт_под_ключ #смета #ремонт_квартиры

Картинка: карусель: слайд 1: что входит в ремонт под ключ; слайд 2: что часто за скобками; слайд 3: как проверить смету

10. 30.11 · На старте · текст · 665 знаков

Смета на ремонт обычно вырастает к середине работ. Не потому что подрядчик плохой, а потому что в начале мало кто считает мелочи.

Заложите резерв на непредвиденное. Даже если кажется, что всё учли. Стены могут оказаться кривыми, проводка: старой, а стяжка: требовать замены. Резерв поможет не останавливать ремонт на самом интересном месте.

Разбейте бюджет на части: черновые работы, материалы, чистовые, мебель. Так проще понять, где можно сэкономить, а где лучше не рисковать.

Часто это отдельная статья расходов, которую забывают. Условия вывоза уточняйте [укажите условия].

Как рассчитать ремонт квартиры, чтобы не уйти в минус? Расскажите, как считаете вы.

#бюджет_ремонта #смета #ремонт_квартиры

11. 02.12 · Разбор по комнатам · текст · 567 знаков

Голые стены в новостройке пугают, но порядок работ уже придуман до нас.

Сначала: планировка и разметка. Потом черновые работы: стяжка, штукатурка, разводка электрики и сантехники. Дальше: чистовые: плитка, покраска, обои, ламинат. В конце: монтаж дверей, плинтусов и уборка.

Не начинайте с обоев или плитки. Это самая частая ошибка. Все мокрые и пыльные работы должны закончиться до чистовой отделки.

Сроки зависят от площади и объёма. Точный срок скажем после замера, [укажите срок].

Сколько стоит ремонт квартиры в новостройке? Напишите в комментариях, обсудим.

#новостройка #ремонт_с_нуля #порядок_работ

12. 04.12 · Без лишних трат · текст · 1107 знаков

Косметика или капиталка: как понять, что нужно вашей квартире

Начните с одного вопроса. Трубы и проводка родные или уже меняли? Если родные и дому больше [укажите возраст дома], разговор про капитальный ремонт. Если меняли недавно, скорее всего хватит косметики.

Косметический ремонт это когда меняем только то, что видно. Обои, краска, полы, потолки. Штукатурка по мелочи. Стены и стяжка остаются на месте, инженерия тоже.

Капитальный задевает то, что спрятано. Меняем проводку, трубы, стяжку, выравниваем стены по-настоящему, а не заплатками. После этого уже чистовая отделка.

Проверьте три вещи. Розетки греются или искрят? Из крана течёт ржавая вода? Полы скрипят и прогибаются? Любой «да» это повод смотреть в сторону капитального.

И ещё. Планируете сносить стены или двигать мокрые зоны? Тогда косметикой не обойтись, нужен проект и согласование.

Сколько стоит косметический ремонт квартиры в Москве, зависит от площади и объёма. Точную смету мы считаем после замера, [укажите условия].

Так что у вас: косметика или уже пора копать глубже? Напишите в комментариях, что показывает ваша квартира.

#ремонтквартир #косметическийремонт #капитальныйремонт

Длина проверена скриптом по правилам Telegram: текст поста до 4096 знаков, подпись к картинке до 1024. Темы проверены на повторы. Темы - из вопросов людей в Вордстате.